La luce incide sulla nostra vita

Inviato da Romano Baratta

Ogni giorno noto che negozi ed uffici sono illuminati in modo orrendo. Constato continuamente quanto è bassa la qualità dell’illuminazione presente nella nostra quotidianità. La cosa che mi preoccupa non è la diffusa mancanza di buona luce, ma l’ignoranza insita nelle persone che, nonostante gli venga spiegato quanto la luce incide sulla nostra vita, continua a vivere in uno stato di luce in totale abbandono. Senza essere eccessivo penso che vi sarebbe necessità di una campagna sanitaria che abbia l’obbiettivo di spingere la gente a cambiare queste sottili ma fondamentali abitudini. Dobbiamo far comprendere che la luce non ha solo la finalità di farci vedere, essa incide profondamente sulla nostra psiche e fisiologia.